

# Promoción de la Salud Mental

Concha Colomer Revuelta

UIMP 2002

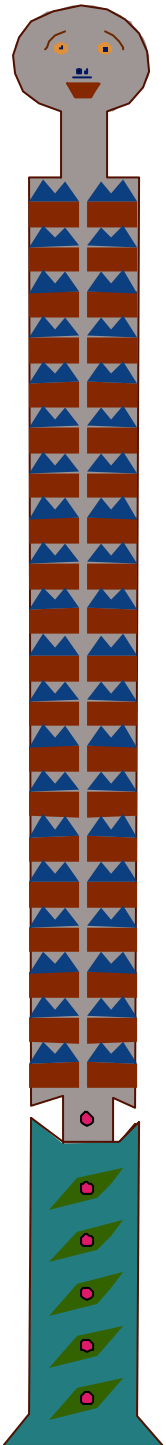


# Promoción de la Salud Mental

- Salud y enfermedad
- Sexo y género
- Promoción de la Salud
- Información y participación
- Eleusis.net

# Salud y enfermedad

- No sólo ausencia de enfermedad
- Determinantes:
  - Biológicos
  - Psicológicos
  - Sociales

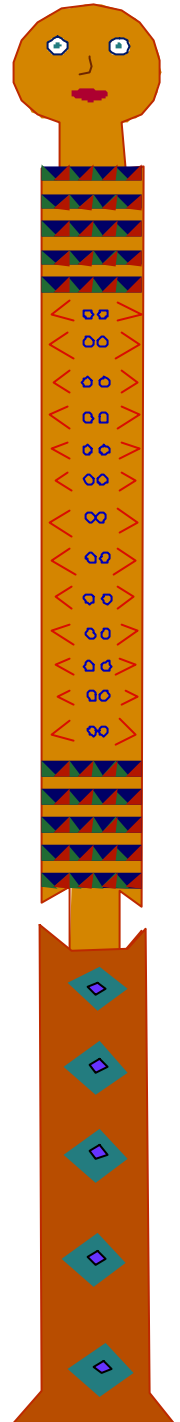


## SEXO

- Características anatómica, fisiológicas y genéticas de varones y mujeres

## GÉNERO

- Roles sociales que varones y mujeres juegan y las relaciones de poder entre ellos



SEXO: Las mujeres tienen embarazos y partos

GENERO: Las mujeres cuidan de la familia



# ¿Cómo influyen sexo y género en la salud?

## **POR EL SEXO:**

### **Diferentes:**

- enfermedades
- riesgos
- efecto tratamientos



## **POR EL GENERO:**

**Diferente relación  
con los recursos  
sociales (y sanitarios)**

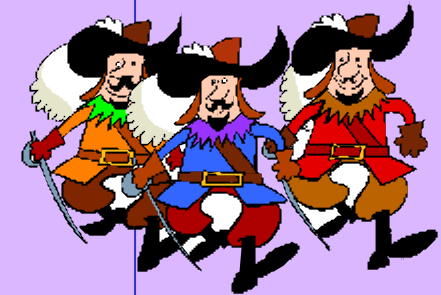
# Género y Salud Mental

## **Varones: Suicidios, violencia y accidentes**

“No llores como una nena”

“¡A ver quién es más hombre!”

“Tener éxito en la vida”



## **Mujeres: Depresión, anorexia nerviosa**



“No seas chicote, no hagas eso”

“Puedo con todo”

“Sólo las guapas y delgadas valen”

# Promoción de la Salud Mental

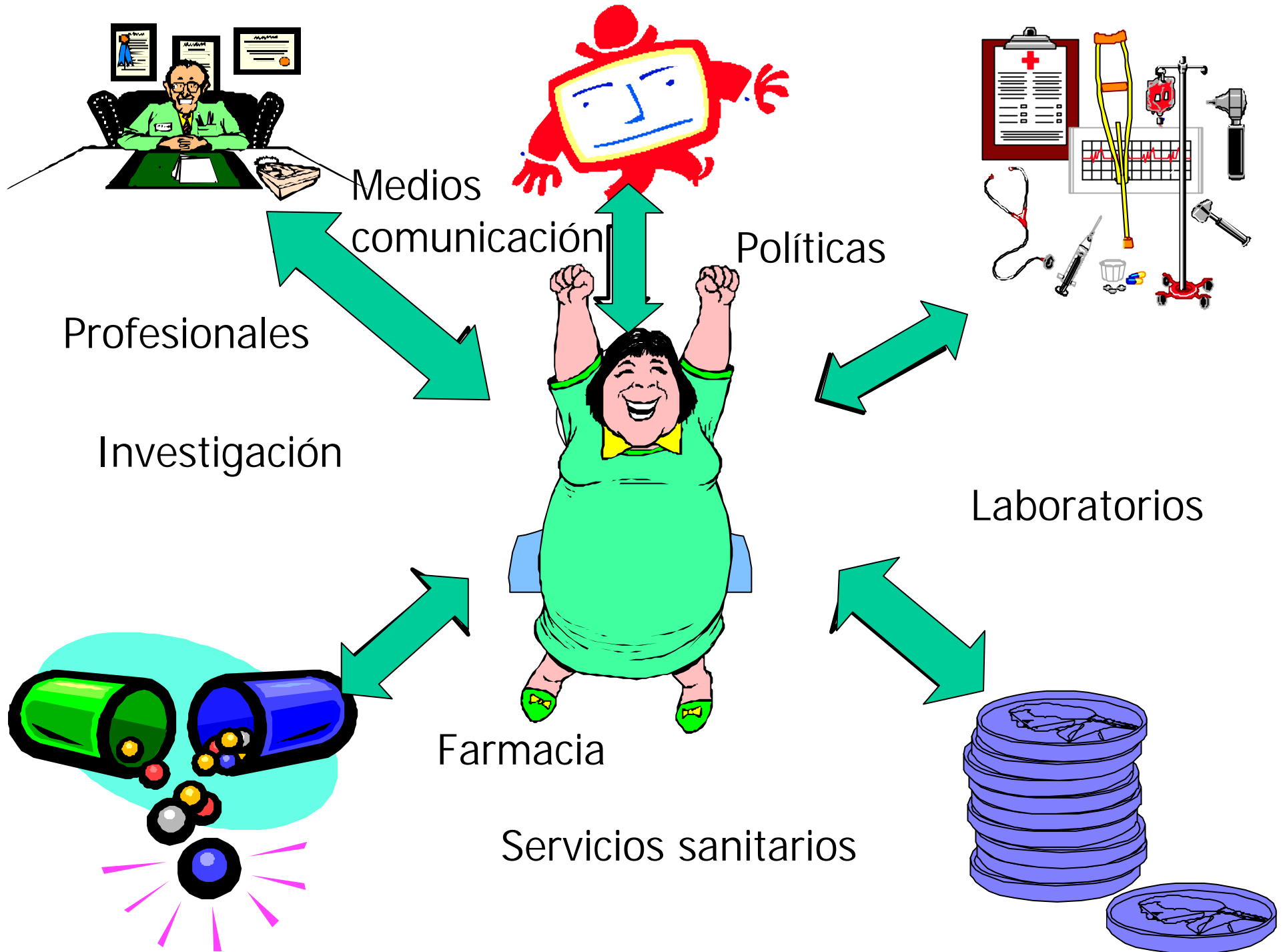
- Reorientación servicios sanitarios
- Información, empoderamiento y participación en la toma de decisiones

# Reorientación servicios sanitarios

- Evitar sobrecarga de cuidados para las mujeres
- Desarrollar habilidades de cuidados en los varones
- Integrar como problemas de salud:

Violencia familiar

Sexualidad



<http://www.e-leusis.net>

- Aportar perspectiva de género a la salud
- Democratizar el conocimiento científico
- Facilitar el análisis crítico de información
- Potenciar la toma de decisiones
- Fomentar la participación activa
- Apoyar a redes de usuarias y profesionales



Otra mirada

<http://www.e-leusis.net>

- Portal en Internet (Diciembre 2001)
- Número de visitas creciente (10.000 en junio)
- Criterios de calidad de la información de salud
- Independencia económica y política
- Multidisciplinar, intersectorial, internacional
- Abierto (colaboración, participación, enlaces, ...)
- Formación antitecnofóbica (↓ brecha digital)